



ALESSANDRO

GYROKINESIS
PRE-TRAINER
GYROTONIC
TRAINER
E DANZATORE

CURRICULUM VITAE

Alessandro Pucci nasce a Livorno il 9/6/1966, inizia gli studi di danza nel 1991 presso L'Atelier delle Arti di Livorno, frequentando i corsi di Danza contemporanea tenuti da Chelo Zoppi e le lezioni di Danza Classica con la Maitre des Ballets Marina Van Hoecke. Danza come professionista per molti anni con varie compagnie tra le quali le più importanti; "L'Ensemble" di Micha Van Hoecke, Lindsay Kemp Company, White Cloud Opera etc.

Dal 2006 diventa trainer di GYROTONIC e GYROKINESIS e apre insieme a Lavinia Castellone il primo centro di GYROTONIC a Livorno dove tutt'ora si occupa di diffondere tali discipline create da Juliu Horvath.

Dal 2013 è Pre Trainer di GYROKINESIS (formatore). Numerosi i corsi specialistici di applicazione del Gyrotonic ai quali prende parte tra i quali i Terapeutici per cingolo scapolare e pelvico e scoliosi, Atleti di alto livello, Arti marziali, Principi dell'Osteopatia etc.

Nel 2011 frequenta il corso di Rejuvination course tenuto da Juliu Horvarth. Attualmente è Trainer di Gyrotonic e Master Trainer apprentice di Gyrokinesis e svolge la sua attività presso il centro GYROTONIC Livorno