



LAVINIA

**GYROTONIC
PRE-TRAINER
GYROKINESIS
TRAINER
E DANZATRICE**

CURRICULUM VITAE

Lavinia Castellone nasce a Livorno il 2/3/1980. Inizia i suoi studi di danza nel 1991 a 11 anni presso la scuola Crafa a Livorno.

Consegue il diploma di danza classica metodo Cecchetti e di danza moderna metodo ISTD e segue annualmente corsi di perfezionamento a Londra alla Royal Ballet School.

Dal 2000 al 2010 si perfeziona seguendo i corsi della Maitre de ballet Marina Sophie Van Hoecke e seguendo i laboratori coreografici con Serge Van de Velde e altri coreografi di fama internazionale.

Nel 2001 segue un corso estivo interdisciplinare presso il White Cloud Studio a Roma: danza classica, moderna, contemporanea e Gyrotonic.

Nel 2002-2003 frequenta il corso di perfezionamento per "Artista di scena" presso l'AED di Livorno sotto la direzione artistica del maestro Micha Van Hoecke e collabora con la compagnia L'Ensemble di Micha Van Hoecke fino al 2004.

Dal 2005 al 2010 Collabora con Marina Sophie Van Hoecke seguendo alcune allieve in un percorso di perfezionamento individuale, per una preparazione professionale, utilizzando l'ausilio dei principi del GYROTONIC® applicati alla danza e tenendo lezioni di danza classica.

Nel 2005 inizia il percorso di formazione GYROTONIC a Venezia e Roma con Ferdinando e Pietro Gagliardi.

Nel Maggio 2006 diventa trainer GYROTONIC sotto la supervisione di Gina Muensterkoetter, nel 2007 consegue la certificazione come trainer GYROKINESIS sotto la supervisione di Juliu Horvarth e dal 2008 è GYROTONIC PRE trainer.

Apri il primo centro e scuola di formazione a Livorno nel 2006 insieme ad Alessandro Pucci.

Da quel momento segue corsi di aggiornamento annuali e corsi di perfezionamento GYROTONIC E GYROKINESIS, applicazioni terapeutiche, Gyrotonic for dancers, gyrotonic level 2, gyrotonic e osteopatia, Jumping stretching board, leg extension, juliu's wrapping system, gyrotonic pre-post natal, gyrotonic breast cancer survivor, GYROKINESIS breathing course.

Nel 2010 segue un corso intensivo per danzatori e trainer GYROTONIC® con la White Cloud Opera.

Nel 2011 frequenta il corso di Rejuvenation course tenuto da Juliu Horvarth. Dal 2006 si occupa della diffusione del GYROTONIC EXPANSION SYSTEM sul territorio e svolge la sua attività presso il GYROTONIC LIVORNO.